CYCLIST FRIENDS
ZÜRCHER OBERLAND

Verhaltensregeln

- ✓ Touren
  - ❖ Bei offiziellen Touren ist Vereins Tenue Pflicht. Es wird zusammengefahren, die Touren sind keine Rennen. Auch als Radfahrer musst du allgemeine Verkehrsregeln beachten.
- ✓ Warten
  - ❖ Bei einem Berg fährt jeder sein eigenes Tempo, bei Steigungen bis 15 Km wird am Ende der Steigung gewartet. Bei Steigungen ab 15 Km wird der Treffpunkt je nach Situation angepasst. Warten bedeutet Stehen. Bleiben Sie in der Gruppe: Vermeiden Sie es, die Gruppe zu verlassen, es sei denn, es gibt einen Notfall oder Sie haben die Erlaubnis des Guides. Halten Sie sich an das vereinbarte Tempo und warten Sie gegebenenfalls auf langsamere Fahrer. Seien Sie freundlich und hilfsbereit: Unterstützen Sie andere Mitglieder, insbesondere neue oder weniger erfahrene Fahrer.
- ✓ Toleranz
  - ❖ Wird erwartet, sonst kann man auch allein fahren.
- ✓ Tempo
  - ❖ Januar & Februar Gravel – (Mountainbike) Winter 15km/h – 22km/h
  - ❖ März, April & Mai Gravel – Rennrad Frühling 20 km/h – 25km/h
  - ❖ Juni, Juli, August, September Rennrad Sommer 25km/h – 33 km/h
  - ❖ Oktober & November Gravel– (Mountainbike) Ende Saison 20 km/h – 25km/h
- ✓ Mehrere Gruppen
  - ❖ Alle Vereinsmitglieder sind in einem Chat organisiert. Wenn eine grosse Teilnehmerzahl erwartet wird, wird manchmal in zwei Gruppen gestartet: die langsamere startet dann am Treffpunkt zur ausgeschriebenen Zeit, die schnellere Gruppe zwanzig Minuten später. Beide Gruppen treffen sich dann zum Pausenstopp an einem bestimmten Treffpunkt (Café), wo auch ein Wechsel in die andere Gruppe möglich ist.
- ✓ Guides
  - ❖ Bei jeder Tour ist ein sogenannter Guide anwesend, der die Route kennt und das angemessene Tempo festlegt. Der Jahrestourenkalender ist auf unserer Vereinswebseite einsehbar. Wetterbedingte oder andere Änderungen werden jeweils mittwochs für die Samstag- und Sonntagstour im Chat kommuniziert. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Teilnahme zu evaluieren. Die An- oder Abmeldung erfolgt jeweils im offiziellen Chat über die Abstimmungsfunktion, die jeweils vor dem Event aktiviert wird.
- ✓ Ausrüstung
  - ❖ Für das Tourenfahren ist ein voll funktionsfähiges Rennrad und Helm obligatorisch, genügend Flüssigkeiten und Verpflegung (Gel, etc.), Flickzeug, falls es einmal einen Platten geben sollte…. Versicherung ist Sache von jedem und jeder einzelnen, der CFZO übernimmt keine Haftung bei Unfällen.
- ✓ Probleme kommunizieren
  - ❖ Kommunizieren Sie bei Problemen: Wenn Sie Probleme mit Ihrem Fahrrad haben oder sich unwohl fühlen, informieren Sie den Guide oder andere Mitglieder der Gruppe. Es ist wichtig, offen über Probleme zu sprechen, um sicherzustellen, dass alle sicher und komfortabel bleiben.